

1º SIMPOSIO INTERNACIONAL SOBRE EJERCICIO, SALUD Y RENDIMIENTO EN NIÑOS Y ADOLESCENTES

UNIVERSIDAD ANDRÉS BELLO, VIÑA DEL MAR

- Miércoles 12 de Agosto -

PONENTES:

Dr. Avery Faigenbaum (EEUU)

Referencia científica mundial en el campo de las Ciencias del Ejercicio, Niñez y Adolescencia.

Vicepresidente de la National Strength and Conditioning Association (NSCA, 2005-2006).

Miembro de la NSCA y del American College of Sports Medicine (ACSM).

Prof. Adrián Casas (ARG)

Fisiólogo del Ejercicio Universidad Nacional de La Plata, Argentina.

Miembro de la Sociedad Argentina de Medicina Deportiva Infanto-Juvenil. Buenos Aires.

Docente Invitado, en calidad de experto en Valoración y Prescripción del Ejercicio, al Master en Actividad Física y Movimiento para la Salud, Universidad Europea de Madrid. España.

Valor Entradas.

Estudiantes UNAB: **\$10.000.-**

Estudiantes otras Univ.: **\$15.000.-**

General: **\$20.000.-**

PROGRAMA

MIÉRCOLES (Mañana)	MIÉRCOLES (Tarde)
<ul style="list-style-type: none">• 9 hrs. Acreditación.• 9, 30 hrs. Conferencia 1.• 11 hrs. Break.• 11, 20 hrs. Conferencia 2.• 12, 30 hrs. Receso.	<ul style="list-style-type: none">• 14 hrs. Conferencia 3.• 15, 50 hrs. Conferencia 4.• 17 hrs. Break.• 17, 20 hrs. Conferencia 5.• 18, 50 hrs. Cierre.

Conferencia 1

Dr. Avery Faigenbaum

Crecimiento, Desarrollo, Ejercicio y Promoción de Salud en Niños y Adolescentes.

Conferencia 2

Prof. Adrián Casas

Metabolismo del Ejercicio Infanto-Juvenil.

Conferencia 3

Dr. Avery Faigenbaum

Entrenamiento Deportivo para Atletas Jóvenes: Mitos y Realidades.

Conferencia 4

Prof. Adrián Casas

Termorregulación y Niñez.

Conferencia 5

Dr. Avery Faigenbaum

Entrenamiento con Sobrecarga en Jóvenes: Mejorando la fuerza y potencia en niños y adolescentes.