



Inpact

Certificación Internacional de Coaching Deportivo

Certifican Idear Red Internacional de Consultoría & International Coaching Technologies

Junio y Agosto 2010

Intégrate

Descripción

Es un proceso que facilita a los entrenadores y deportistas el desarrollo de habilidades, capacidades mentales y emocionales para conseguir resultados deportivos extraordinarios. El coach deportivo es la persona que se hace cargo del entrenamiento psicológico del deportista o de un equipo, con el objetivo de lograr en ellos niveles máximos de desempeño.

Finalidad

Generar habilidades para iniciar, desarrollar y mantener una relación altamente profesional y efectiva en el manejo de aspectos de orden psicológico, motivacional, relacional y de desempeño con atletas a nivel individual o de equipos.

Objetivos

- Manejar las competencias y habilidades necesarias como Coach individual o de equipo.
- Mejorar la efectividad y habilidades de los deportistas a los cuales se les brinde soporte como Coach.
- Adquirir herramientas para ayudar en la solución de problemas o conflictos específicos de los deportistas y equipos
- Liderar con éxito programas de desarrollo de equipos, jornadas de competición y proyectos de cambio en el rendimiento de los mismos.
- Manejar una metodología potente, práctica y altamente efectiva empleada por las potencias deportivas mundiales.

"Lo mejor que puedes hacer por los demás no es enseñarles tus riquezas sino hacerles ver la suyas propias". **Goethe**



Contenidos

Día 1

- Introducción
- Qué es Coaching
- Qué es Coaching Deportivo
- El Modelo del Testigo
- La meseta Virtual y el desarrollo de Rangos
- Habilidades básicas de un Coach Deportivo
- El trabajo interdisciplinario de la escucha

Día 2

- El arte de hacer preguntas
- Características de las preguntas
- Perfiles de preguntas
- Mecanismos para callar la mente
- El manejo de la Fama
- El deportista y el balance de vida
- Experiencias al Límite

Día 3

- Coaching y la identidad del deportista
- Creencias limitantes- Creencias de Poder
- Metas y planes de Acción (Los 15 pasos)
- Ampliación del Campo Perceptual
- Sporting While y las variables biomecánicas
- Variables del Desarrollo, Otra Vértice
- Qué es lo que hace que el deportista sea exitoso

Día 4

- Testimonios de éxito
- Principios de Impulso en el Deportista (El trabajo con los Valores)
- La ampliación de la dimensionalidad (Técnicas de PNL en el deporte)
- La sabiduría interna, el trabajo con la intuición
- El trabajo de la emocionalidad en el Deporte
- Reactores neurológicos de alto impacto
- Proyecto de Certificación

Día 5

- Características del alto rendimiento y entrenamiento de las habilidades psicológicas.
- Relación pensamiento-afecto-conducta
- Ansiedad
- Ejercicios

Día 6

- Variabilidad Emocional en el atleta.
- Herramientas aplicadas “desensibilización sistemática”
- Herramientas aplicadas “modificación de errores de pensamiento”
- Ejercicios prácticos y plenaria

Día 7

- Herramientas aplicadas “Establecimiento de objetivos”
- Herramientas aplicadas “ la autoinstrucción”
- Herramientas aplicadas “técnicas de solución de problemas”
- Herramientas aplicadas “visualización”
- Ejercicios prácticos y plenaria

Día 8

- Trabajo practico de aplicación por casos (variabilidad emocional y ansiedad competitiva) con los participantes
- Evaluación de suficiencia en el manejo de herramientas

Proceso de Certificación

El proceso de certificación consistirá en el desarrollo de un proyecto de Coaching Deportivo, a realizar en 2 etapas:

- Al finalizar el primer módulo los participantes entregarán la primera parte del proyecto, para lo cual dispondrán de un mes para su desarrollo.
- Al termino del segundo módulo, los participantes dispondrán de 15 días para desarrollar la segunda parte del proyecto y enviarlo a los entrenadores.
- Ambos entrenadores evaluarán el proyecto final y entregarán los resultados 15 días después de recibidos los trabajos.



Relatores



Wolfgang Hoffmann

- Licenciado en Ciencias Políticas Universidad Central de Venezuela.
- Estudios en la Maestría Psicología Social Universidad Central de Venezuela.
- Curso de especialización IESA "Programa de gerencia de programas Sociales"
- Consultor de procesos organizacionales CEI
- Psicoterapeuta Gestalt CEI
- Especialista en manejo y control del Stress e Hipnoterapeuta.
- Psicoterapeuta Humanista
- Business Coach en USA. ICF e ICC.
- Consultor de procesos de cambio organizacional orientados hacia la calidad de servicio, con clientes como: COCA-COLA, AMERICAN EXPRESS, REVLON, GRUPO SANTANDER CENTRAL HISPANA, MC DONALD'S VENEZUELA

- Coach organizacional para ejecutivos de alto nivel (incluyendo ceo/chairman) de empresa como Toyota, McDonald's, Cemex, American Express, Panamco, Grupo Santander, Lotus Región Andina, Arturo's, Grupo Carvajal.
- Especialista en el área de comunicación e inteligencia emocional en equipos de trabajo.
- Presidente de Idear consultores C.A. líder del área de consultoría y proyectos de la misma empresa y responsable del área del Caribe y Centro América.
- Miembro de la International Coaching Community
- Autor del libro de Coaching ejecutivo: "Manual del Coach Profesional".



Mauricio Oltra

- Psicoterapeuta, Master en PNL.
- Fundador de las Asociaciones de Coaching, de Desarrollo Humano en México
- Especialista en sensibilización y dinámicas de grupos.
- Trainer de International Coaching Community y de la Certificación de Coaching Deportivo, Staff de Matrix Works (trabajo con grupos como sistemas vivientes)
- Coordinador del Diplomado en Coaching del ITESM.
- Coach del Director Deportivo y Mental Trainer de Equipos de Fut Bol
- Antecedentes deportivos:
- Profesor de Clavados de la preparatoria no. 9
- Disciplinas deportivas practicadas: Esgrima, Natación, Futbol y Físico Culturismo
- Certificado por Richard Bandler en Técnicas del Rediseño de la Ingeniería Humana
- Certificado en Técnicas del Campo Emocional

Fechas

Módulo 1

22 al 25 de Junio

Módulo 2

9 al 12 de Agosto

Horario

Desde las 09:00 a las 18:00 horas

Lugar

Hotel Plaza el Bosque
Salón Arrayán

Valor

\$650.000

Formas de pago

- 3 Cheques
- Tarjeta de crédito (VISA, MASTER, DINNERS)
- Depósito o Transferencia de fondos a una de las cuentas de INPACT S.A:
 - Banco Corpbanca N° 12-602709, ó
 - Banco BCI N° 32310455

Contacto

Teléfonos:
3763842- 3763844

E-mail:

jbe@inpact.net

stc@inpact.net

