

# DIPLOMADO "PREPARACIÓN FÍSICA EN DEPORTES DE COMBATE"

## Profesores:

**Rubén Alegre:** Doctorando en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte Universidad de Granada (España).

Entrenador de Taekwondo WTF. Técnico Nacional de la selección juvenil de taekwondo WTF. Se ha desempeñado como metodólogo de la federación deportiva de taekwondo, coordinador técnico de la selección nacional adulta de taekwondo, técnico de deportistas Proddar.

**Jaime Mestre:** Candidato a Doctor en Actividad Física y Salud. Universidad de Granada, España. Magister en Psicología de la Actividad Física y del Deporte. Universidad Autónoma de Barcelona, España.

**Juan Tejo:** Magister en Educación, Mención en Formación por Competencias (en curso) Universidad de Talca, Sede Santiago. Actual nutricionista del Centro de Alto rendimiento (CAR).

**Eduardo Yarur:** Magister en Educación Física. Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación. Metodólogo de la Federación Chilena de Boxeo.

**Paulo Sáez:** Magister en Entrenamiento Deportivo. U. Mayor. Cineantropometrista nivel 3 (ISAK).

Se ha desempeñado como preparador físico en deportes de combate tales como: Taekwondo WTF e ITF, Karate y Kickboxing, entre los deportistas más destacados se encuentran:

- David Dubó (campeón mundial de karate, medallista ODESUR y en panamericano específico).
- Javier Varela (dos veces campeón mundial juvenil y tercero mundial adulto en Taekwondo ITF).
- Martín Naranjo (primer campeón panamericano chileno en taekwondo ITF).



VALOR: \$800.000  
CUPOS LIMITADOS  
LUGAR: Antonio Varas #807.  
Universidad de las Américas.

**Dirigido a:**  
*Profesores y Estudiantes de Educación Física,  
Preparadores Físicos, Técnicos Deportivos y  
Entrenadores de Deportes de Combate, Monitores.*

INICIO: sábado 20 de noviembre de 2010. 14:30 – 21:30 horas.

TÉRMINO: sábado 02 de julio de 2011. 14:30 – 21:30 horas.

Inscripciones e información:  
[institutodeporteudla@gmail.com](mailto:institutodeporteudla@gmail.com)  
Organiza: Instituto del Deporte.

