

SEMINARIO

CIENCIAS DEL DEPORTE APLICADAS AL

TAEKWONDO

Sábado 2 de Abril, Universidad Viña del Mar.

Domingo 3 de Abril Gimnasio Polideportivo Viña del Mar.

9:00 HRS



EXPOSITORES

Sebastián Aguilar G.

Profesor de Educación Física,
Licenciado en Educación.

Magíster en Entrenamiento Deportivo,
Competencias y Alto Rendimiento.

Docente universitario.

Leopoldo Díaz Z.

Profesor de Educación Física,
Licenciado en Educación.

Diploma Psicomotricidad en Educación Física (c)

Erik Letelier O.

Kinesiólogo.

Diploma en Psicomotricidad en Educación Física (c).

3er Dan Taekwondo WTF.

TEMAS

- * Fisiología del Ejercicio Físico aplicada a los deportes de combate.
- * Teoría y práctica del Entrenamiento Deportivo (velocidad y flexibilidad)
- * Psicomotricidad aplicada en las clases de Taekwondo.
- * Lesiones deportivas en el Taekwondo, Prevención y Primeros Auxilios.

Más info: sebastian.aguilar1@gmail.com

